

Barmstedter Stadtlauf

Sonntag, 14. Juni 2026

Erlebe Stadt, Land, Fluß einmal anders!

Schnür deine Laufschuhe und entdecke Barmstedts abwechslungsreiche Rundkurse! Die malerischen Strecken führen dich aus dem Herzen der Stadt hinaus, entlang der Krückau und rund um den idyllischen Rantzauer See. Freu dich auf ein Laufabenteuer der Extraklasse! Spüre die Begeisterung der Zuschauer am Streckenrand, genieße die tolle Moderation und das stimmungsvolle musikalische Rahmenprogramm. Sei dabei und erlebe ein unvergessliches Laufevent! Los geht's!

Startzeiten auf dem Marktplatz Barmstedt

| | | | |
|-----------|--------|--------------------------|------|
| 9:10 Uhr | 5 km | Lauf | 9 € |
| 9:15 Uhr | 5 km | Walken und Nordic Walken | 9 € |
| 10:00 Uhr | 2,3 km | Grundschulnlauf | 5 € |
| 10:15 Uhr | 10 km | Lauf | 12 € |
| 12:00 Uhr | 500 m | Bambini-Lauf | 4 € |
| 12:15 Uhr | 1000 m | Kinderlauf | 4 € |



Anmeldung bis zum 07.06.2026

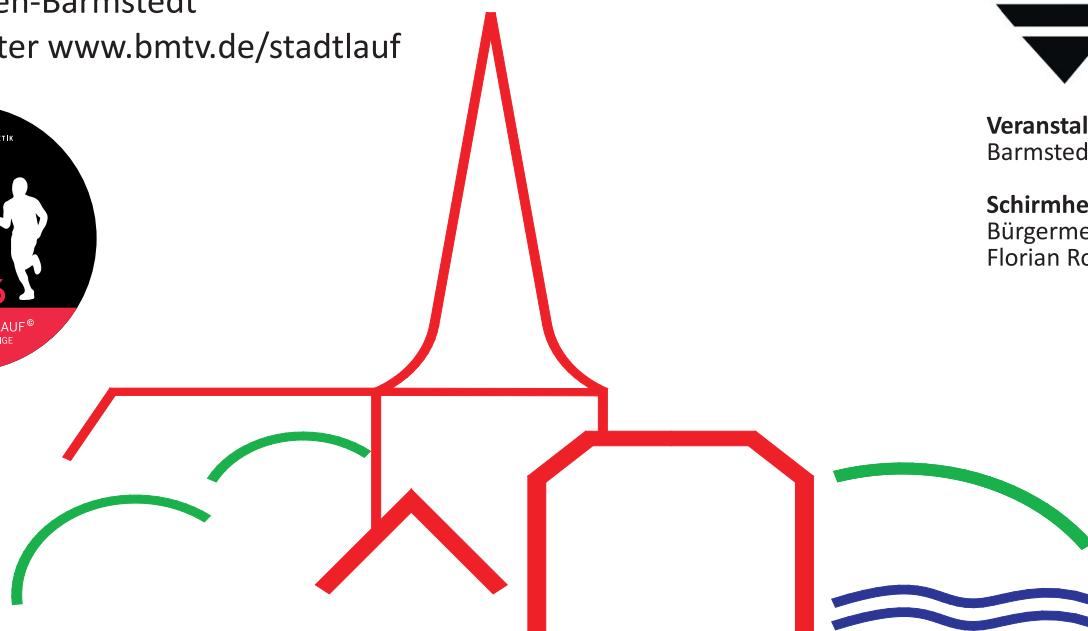
- durch Abgabe an den Anmeldestellen:
 - Geschäftsstelle BARMER, Elmshorn
 - Buchhandlung Lenz
 - Siemonsen-Barmstedt
- online unter www.bmtv.de/stadtlauf

Wieder mit Grundschulnlauf



Veranstalter:
Barmstedter MTV

Schirmherr:
Bürgermeister
Florian Rodenberg



www.bmtv.de/stadtlauf